

Sicherheit im Alltag

Zuhause:

- Herdsicherung, automatische Wasserhähne, Nachtlichter.
- Stolperfallen (Teppiche, Kabel) beseitigen.

Beim Gehen:

- Gute Schuhe, Hilfsmittel und Begleitung auf unebenen Wegen.
- Ortsnahe Treffpunkte vereinbaren, geben Sicherheit.

Notfall:

- Notrufknöpfe oder Handys mit Notfalltaste können unterstützen.

Unterstützung durch Gesellschaft

Gemeinden und Vereine: Fahrdienste, Einkaufshilfen, Dorfbegleitungen.

Nachbarschaft: Mitfahrgelegenheiten, Spaziergänge gemeinsam machen.

Organisationen wie Alzheimer Obwalden/Nidwalden, die Spitex u.a. beraten zu Fahreignung und Sicherheit.

Begegnungsorte im Dorf sind sehr wichtig, damit Menschen mit Demenz sich willkommen und sicher fühlen.

Merksatz

Mobilität bedeutet Freiheit – aber auch Verantwortung. Mit Umsicht, technischer Hilfe und gegenseitiger Unterstützung können Betroffene länger sicher unterwegs sein.