

Hilfsmittel bei Demenz

Nachfolgend eine praxisorientierte Übersicht über Hilfsmittel, die den Alltag von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen erleichtern können.

Diese Hilfsmittel können dazu beitragen, die Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

Ziel:

Hilfsmittel sollen Menschen mit Demenz dabei unterstützen, ihren Alltag möglichst selbstständig und aktiv zu gestalten.

Sie dienen dazu, die Lebensqualität zu erhöhen und die Belastung für Angehörige zu verringern.

Erinnerungs- und Orientierungshilfen

Übersichtliche Kalender

gut sichtbare Uhren – zeigen Datum, Wochentag und Tageszeit klar an.

digitale Erinnerungsgeräte und Apps – erinnern an Medikamente, Trinken, Arzttermine

ein White-Board – um wichtiges und aktuelles aufzuschreiben

> das alles kann helfen, den Tagesablauf zu strukturieren und wichtige Termine nicht zu vergessen.

Sicherheit im Haus

Herdsicherungen – schalten Herd oder Backofen automatisch aus

Bewegungsmelder und Nachtlichter – verhindern Stürze in der Nacht

Türsensoren / Türalarne / einen Vorhang vor der Haustüre – vermeiden das unbemerkte Weggehen

Alltagshilfen

Praktische Geräte wie spezielle Bestecke, Greifhilfen oder ergonomische Werkzeuge erleichtern alltägliche Aufgaben wie Essen, Ankleiden oder Körperpflege.

Kommunikationshilfen

Einfach strukturierte Telefongeräte, Notizbücher oder digitale Kommunikationshilfen können den Austausch mit anderen Menschen erleichtern.

Sicherheits- und Notfallhilfen

Notrufsysteme, GPS-Tracker – ermöglichen, eine Person im Notfall zu finden

Handys mit Notfalltaste – rufen automatisch eine Vertrauensperson oder den Notruf an

Technologische Hilfsmittel und soziale Teilhabe

Moderne Technologien wie Tablets mit Erinnerungsfunktionen oder vereinfachte Handys helfen, den Alltag zu strukturieren und die Kommunikation zu erleichtern. (z.B. Videotelefonie mit vereinfachten Tablets)

Digitale Fotoalben – helfen bei der Erinnerung und können Gespräche anregen

Merksatz

Die Auswahl der geeigneten Hilfsmittel und assistive Technologien sollte individuell erfolgen und an die Bedürfnisse der betroffenen Person angepasst sein.

Es empfiehlt sich, verschiedene Produkte auszuprobieren und gegebenenfalls fachliche Beratung in Anspruch zu nehmen.