

Perspektivenwechsel

Sicht der Betroffenen

Was bedeutet es, mit einer Demenzerkrankung zu leben? Wie verändert sich der Alltag, wenn ein geliebter Mensch erkrankt? Wie verändere ich mich dabei? Und wo finden Menschen mit Demenz und Nahestehende Halt? Der Blog „Perspektivenwechsel“ von Alzheimer Schweiz bietet Raum für Gedanken und persönliche Geschichten. Er soll einladen: zum Nachdenken, Schmunzeln oder einfach Mitfühlen. Denn hinter jeder Demenzerkrankung stehen Gesichter mit einer Geschichte.

Möchten Sie andere mit Ihrer Geschichte inspirieren? Melden Sie sich bei uns unter [communication\[at\]alz.ch](mailto:communication[at]alz.ch).

/ Themenwahl

Alle Themen

Die Enge weit machen

Ich habe ein reiches Leben

Noch finde ich Worte

Reisende auf neuen Wegen



#Reisende auf neuen Wegen

Was sagt Buddha zur Vergänglichkeit

Auch grosse Denker haben sich mit Vergesslichkeit und Vergänglichkeit beschäftigt. Besonders der Perspektivenwechsel ...

[Mehr erfahren](#)



#Reisende auf neuen Wegen

Der schwierige Umgang mit körperlicher Hilfe

Ich habe mich immer als gut organisierte Frau erlebt – und manchmal frage ich mich heute: Gilt das noch? Der Gedanke, ...

[Mehr erfahren](#)



#Reisende auf neuen Wegen

Hilfe annehmen – ein Balanceakt, wenn man vom Weg kurz abkam

Was tun, wenn die administrativen Aufgaben zur Bürde werden? Ich merke, dass ich Unterstützung brauche – und finde sie ...

[Mehr erfahren](#)